

М.Я. Мудров о вопросах «благочестия и нравственных качествах врача»

И.В. Силуянова

Российский национальный исследовательский медицинский университет
им. Н.И. Пирогова, Москва

Впервые в истории отечественной медицины представлен детальный анализ этико-медицинских воззрений М.Я. Мудрова. Автором предложена классификация этических принципов врачебной деятельности М.Я. Мудрова, которая позволяет сделать вывод о том, что его суждения о врачебной этике представляют собой первую в истории отечественной медицины целостную концепцию врачебной этики. Содержание данной концепции является основанием традиционных этических ценностей отечественной медицины и основой формирования нравственной культуры современного врача.

Ключевые слова: профессиональная врачебная этика, история медицины, служение врача, нравственная ответственность, этические принципы и правила

M.Y. Mudrov on issues “of Piety and moral Qualities of the physician”

I.V. Siluyanova

N.I. Pirogov Russian National Research Medical University, Moscow

For the first time in the history of Russian medicine, a detailed analysis of the ethical and medical views of M.Y. Mudrov is presented. The author proposes a classification of the ethical principles of M.Y. Mudrov's medical practice, which leads to the conclusion that his judgments on medical ethics were the first holistic concept of medical ethics in the history of Russian medicine. The essence of this concept is the basis of the traditional ethical values of Russian medicine and the basis for the formation of a moral culture for the modern doctor.

Keywords: professional ethics of a physician, history of medicine, physician's ministry, moral responsibility, ethical principles and regulations

Матвей Яковлевич Мудров (1772–1831) – известный в России врач-исследователь и врач-учитель [1]. Он был новатором в разработке многих направлений медицины. К ним относится и медицинская этика, на развитие которой в России он оказал большое влияние. Его теоретический интерес к проблемам профессиональной этики был не случаен. О его личной нравственности и профессиональной честности в кругу современников ходили легенды [2].

М.Я. Мудров был первым переводчиком на русский язык «Клятвы врача» Гиппократов, сторонником этических принципов которого он был. Несмотря на «неимоверные трудности» перевода с древнегреческого языка, с которыми он столкнулся, именно благодаря усилиям Мудрова этическое наследие Гиппократов стало доступным в России [3]. Цель этих усилий, по его словам, заключалась в том, чтобы утвердить в молодых врачах представление о «нравственных качествах врача и в особенности о его благочестии», сделать врачей «достойными сего важного служения» [4, с. 167–168]. На основе

© И.В. Силуянова

идей М.Я. Мудрова создается «Факультетское обещание русских врачей» (1845 г.), которое вплоть до 1917 г. принимали отечественные медики: «Принимая с глубокой признательностью даруемые мне наукой права врача и постигая всю важность обязанностей, возлагаемых на меня сим знанием, я даю обещание в течение всей своей жизни ничем не помрачать чести сословия, в которое ныне вступаю. Обещаю во всякое время помогать, по лучшему моему разумению, прибегающим к моему пособию страждущим, свято хранить вверяемые мне семейные тайны и не употреблять во зло оказываемого мне доверия. Обещаю продолжать изучать врачебную науку и способствовать всеми силами ее процветанию, сообщая ученому свету все, что открою. Обещаю не заниматься приготовлением и продажей тайных средств. Обещаю быть справедливым к своим сотоварищам-врачам и не оскорблять их личности; однако же, если бы того потребовала польза больного, говорить правду прямо и без лицемерия. В важных случаях обещаю прибегать к советам врачей, более меня сведущих и опытных; когда же сам буду призван на совещание, буду по совести отдавать справедливость их заслугам и стараниям».

Основные принципы понимания М.Я. Мудровым врачебной этики нашли отражение в его этических трудах, которые представляют огромную ценность и в наши дни. Это такие работы, как «Слово о благочестии и нравственных качествах Гиппократова врача», «Слово о способе учить и учиться медицине практической или деятельному врачебному искусству при постелях больных», «Слово о пользе и предметах военной гигиены, или науке охранять здоровье военнослужащих», «Закон Гиппократова», «Врач гиппократов и полковой лекарь», «О врачебном искусстве» и др. [4, 5].

Все перечисленные тексты — прямое обращение Мудрова к студентам, обучающимся на медицинском факультете Императорского Московского университета (ИМУ). Как известно, ИМУ был образован в 1755 г. и состоял из трех факультетов — философского, медицинского и юридического. М.Я. Мудров с 1813 г. (и далее более десяти лет с небольшими перерывами) был деканом медицинского

факультета. Он возглавлял факультет в самый трудный период — годы после вторжения в 1812 г. в Россию наполеоновской армии. Во время пребывания наполеоновских войск в Москве здания университета практически полностью сгорели. Погибли библиотека, научное оборудование и т.п.

По свидетельствам современников, когда горела большая и уникальная библиотека в доме у самого Мудрова, он бросил все свое богатство и спас только 40 томов «скорбных листов», написанных им «при самих постелях больных». В этих 40 рукописных книгах был сконцентрирован огромный и неповторимый опыт крупнейшего клинициста, основателя отечественной терапевтической школы, врача в высоком понимании этого слова. Около дома Мудрова постоянно обитали толпы больных и нищих, приходивших за помощью. Матвей Яковлевич лечил бедных, не требуя денег, но от богатых принимал высокие гонорары.

М.Я. Мудров умел четко и ярко выражать свои мысли. Совпадение фамилии — Мудров — с его пониманием медицины столь связно, что его суждения быстро превращались в афоризмы и до сих пор не теряют своего значения для медицинской практики: «посредственный врач скорее вреден, чем полезен», «легче предохранять от болезней, нежели их лечить», «и душевные лекарства врачуют тело», «аптека врача — вся природа»; «надо лечить больного, а не болезнь», «нет двух одинаковых больных», «бедным покой, добрая пища и средства крепительные, богатым — труд, воздержание, средства очищающие». М.Я. Мудров погиб, заразившись от больного во время эпидемии холеры в России. Его похоронили на одном из холерных кладбищ на Выборгской стороне в Петербурге. На памятнике М.Я. Мудрову было написано, что он скончался в 1831 г. «на подвиге подавания помощи зараженным холерою в Санкт-Петербурге и пал одной жертвою своего усердия. Полезного жития его было 55 лет».

Этическое наследие М.Я. Мудрова содержит определенную совокупность правил, «каковых следует вам держаться во всю жизнь вашу у одра больных». Каждое из них выверено его личным врачебным опытом и соотносено с «учением великого Гиппократова», сторонни-

ком и убежденным пропагандистом этических принципов которого он был, и труды которого именно его усердием стали известны в России.

Призвание

М.Я. Мудров обращает внимание на важность выбора профессии врача. Не любой человек способен стать врачом, и приобретение врачебной профессии должно быть делом не случая, а призвания [6]. Каждый, выбирающий путь служения врача должен соотнести свои способности, свои человеческие нравственные качества с теми требованиями, которые возлагает общество на представителей этой благородной профессии [7]. Нужно иметь врожденную способность, без которой тщетны все усилия. Мудров говорил, что, «медицина подобна хлебопашеству, природная способность есть поле, правила учителей – семена, учение от юности – сеяние, которому в благоприятное время семена предаются земле, место учения – окружающий воздух, дающий пищу спеющим, а тщательность есть земледелие, наконец, время венчает спелость и труды» [4, с. 176].

«Человек должен быть достоин служению врача» [4, с. 77]. Это правило вытекало из его признания особой нравственной ответственности медицинской профессии. Он писал, что посредственный врач приносит больше вреда, чем пользы: больные, оставленные без медицинской помощи, могут выздороветь, а пользовавшиеся этим врачом – умрут.

Подобно принципу платоновской академии «не знающий математики сюда не входи», можно утверждать о врачебной профессии: «не знающий сострадания к людям, сюда не входи». Мудров предупреждает, что каждый вступающий на путь врачевания должен готовиться не к легкой жизни, а «к понесению тяжких трудов на будущем поприще вашем и не искать ничего, кроме строгого исполнения священных должностей ваших», «достижения гражданского благосостояния и получения благородного имени», какие бы препятствия ни вставали на этом пути.

Правило постоянства образования

«Склонность ко благу» лежит в основании стремления к получению медицинского образования. Но дело получения медицинского

образования требует беспрестанного учения до конца жизни врача или «долговременную тщательность». Мудров часто употребляет русскую поговорку: «Век живи, век учись» и постоянно ссылается на Гиппократ, который учил: «Наука наша так длинна, что целая жизнь для нее коротка».

Нравственные качества врача и их совершенствование

Профессиональные знания, по убеждению Мудрова, должны быть соединены с мудростью. При этом он, как и Гиппократ, говорит здесь о нравственной мудрости, а не о мудраниях отвлеченной философии, кои, по его словам, не приносят никакой пользы. Для врача требуются определенные нравственные качества, которые, так же как и медицинское знание, должны постоянно совершенствоваться. «Не забывайте о врачевании душевных свойств ваших», – призывал своих учеников Мудров.

Ученик М.Я. Мудрова – Н.И. Пирогов – через годы также обращал внимание коллег и учеников на важность постоянной работы по совершенствованию себя. Вслед за своим учителем он убеждает: «Пусть же каждый из нас решит с убеждением этот столбовой вопрос жизни – жить совершенствуясь» [8, с. 224].

Среди душевных свойств и нравственных качеств врача первое место занимает любовь к ближнему. Именно любовь к ближнему является основанием главных врачебных добродетелей.

В «Слове о способе учить и учиться медицине» к ним он относит:

- услужливость;
- готовность к помощи во всякое время – и днем, и ночью;
- бескорыстие;
- снисхождение к погрешности больных, кроткую строгость к их непослушанию;
- целомудрие, скромность и стыдливость во всяком случае.

Эти внутренние нравственные качества должны находить свое проявление и в свойствах внешних, наружных. К ним относятся приветливость, способность сохранять спокойствие лица и духа при опасностях больного и веселость без смеха и шуток при счастливым ходе болезни; чистоплотность во всем

и прежде всего в одежде; умеренность в пище. Он соглашается с Гиппократом в том, что для получения к себе доверия врач должен иметь свежий цвет лица и здоровое крепкое тело, ибо о болезненном и вялом думают, что он ни себе, ни другим помочь не в силах. Врач в меру может не пренебрегать и благовониями, «сим образом он будет приятен для больных».

Врач должен уметь ограничивать разговор только нужным и полезным; отвечать на вопросы осмысленно, терпеливо и проявлять терпимость к мнениям, в споры не вступать, эмоции сдерживать, совершенствовать способность убеждения другого «с приятностью».

Правила отношения к коллегам

М.Я. Мудров понимал всю важность характера взаимоотношений между коллегами. Прежде всего, поддерживая Гиппократа, к несомненной добродетели молодых врачей он относил благодарность к своим учителям. Значима для врача и благодарность за добрый совет коллеги и способность к решительному отклонению вредных предложений и советов. Неприемлемым для Мудрова были угодничество, чиновничество и лицемерие: *«Если кто из врачей соглашается с человеком слепым, того надобно бегать, как чудовища, а потому нужно избегать и благосклонности и неприличной врачу любезности, которая часто портит единство лечения в пустую угодность дурным советникам»* [4, с. 190].

Высоко ценит и отстаивает Мудров принцип коллегиальности, взаимоуважения медиков: «...Умный и благомыслящий врач не будет из зависти поносить другого; в противном случае он тем самым докажет свое слабоумие. Сие делают только площадные торгаши, которые ищут прибытка» [4, с. 188].

Мудров признавал и опасность конкурентной борьбы между медиками. Он призывал врачей развивать между собой отношения товарищества, не пренебрегать советами других, подавлять в себе низменное чувство зависти.

Правило «хранения тайны»

Понимание врачебной тайны М.Я. Мудровым соответствовало его времени и было весьма кратким. Оно сводилось к двум позициям. Во-первых, к необходимой скрытности

врача «при болезнях предосудительных» и хранении тайны о них. И, во-вторых, к способности врача хранить «молчание о виденных или слышанных семейных беспорядках...»

Правило об «удалении от суеверий»

Именно потому, что М.Я. Мудров был человеком глубоко верующим, и христианское вероучение было доступно всем, и православие было культуuroобразующим основанием жизнеустроения в России, он в своих работах детально не останавливался на раскрытии значения этого правила для врача. Гарантией «удаления от суеверия» было «Богочитание внутреннее и наружное», т.е. личная вера и церковная жизнь. Тем не менее, неоднократно содержание понятия «мудрость», которую врачу должно соединять с медициной, он трактовал «как покорение самого себя и поручение врачевания власти Божией».

Правило «о получении наград и бескорыстии»

М.Я. Мудров учил своих учеников бескорыстию. Под бескорыстием он понимал способность врача оказывать помощь нуждающемуся в ней без предварительных условий о награде.

Он давал ученикам такой совет относительно вознаграждений. «Условие о награде неприлично, когда больной страждет, наипаче острою болезнию; ибо быстрота болезни, не позволяющая оставлять больного без помощи, запрещает доброму врачу отказываться от лечения, но более заставляет его здесь искать не пользы своей, но чести и уважения, потому лучше по выздоровлении сделать выговор неблагодарному больному, нежели у лежащего на смертном одре вынуждать плату; ибо кто истинный есть врач, тот, ей Богу! верою более, нежели жестокостью, в лечении пользуется. И в самом начале узнавши болезнь, должно предписать нужные пособия, больного до окончания болезни пользоваться, никак его не оставлять» [4, с. 186]. В его понимании бесчестен врач, не оказывающий помощи тому, кто не в состоянии заплатить за нее. Тем не менее, Мудров не отрицал права врача на вознаграждение и получал большие гонорары от состоятельных пациентов.

Несмотря на это, он считал, что для врача прежде всего важны честь и уважение.

«В лечении больных не поставляй любостязание и награды целью, но усовершенствование науки, ее распространение. Итак, советую иметь человеколюбие и не терять из виду продовольствия и богатства. Иногда лечи даром на счет будущей благодарности, или, как говорится: не из барыша, была бы слава хороша. Если случится подать помощь больному, то наипаче чужестранцу и бедному ты помогать должен, ибо, кто человеколюбив и милосерд, тот есть истинный любитель и любимец науки. Многие боль-

ные чувствуют опасность своей болезни; но, уверенны, будучи в человеколюбии врача, уверенными остаются и в своем выздоровлении» [4, с. 186].

Соблюдение моральных правил врачевания для Мудрова безусловно являлось необходимым условием профессионализма и достижения результатов лечения. И, что не мало важно, утверждал Мудров, врач «быв истинно таким, будет важен и любим всеми».

Работа выполнена при поддержке РГНФ, проект № 14-03-00581 «Биоэтика в России: опыт концептуализации и сравнительного анализа».

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. *Биографический словарь* профессоров и преподавателей Московского университета 1755–1855 гг. Ч. 2. М., 1855.
2. *Колосов Г.А., Профессор М.Я. Мудров, его личность, научно-общественная деятельность и значение для русской медицины.* Пг., 1915.
3. *Гиппократ.* Сочинения. М.–Л., 1941–1944.
4. *Мудров М.Я.* Избранные произведения. Деятели отечественной медицины. Под ред. А.Г. Гукасян. М.: Издательство Академии медицинских наук СССР, 1949.
5. *Избранные произведения* русских естествоиспытателей первой половины XIX века. М., 1959.
6. *Ильин И.А.* Путь к очевидности. О призвании врача. Собр. соч. т. 3. М., Русская книга. М. 1994.
7. *Силуянова И.В.* Избранные. О призвании врача. М., 2008.
8. *Пирогов Н.И.* Вопросы жизни. М. Русский хронограф, 2005. С. 224.

Получено: 30.01.14.

REFERENCES

1. *Biograficheskiy slovar'* professorov i prepodavateley Moskovskogo universiteta 1755–1855 gg. (Biographical dictionary of Moscow University professors and teachers, 1755–1855) [in Russian]. Ch. 2. M., 1855.
2. *Kolosov G.A., Professor M.Ya. Mudrov, ego lichnost', nauchno-obshchestvennaya deyatel'nost' i znachenie dlya russkoy meditsiny* (Professor M.Y. Mudrov, his character, scientific and social activities and their importance for Russian medicine) [in Russian]. Pg., 1915.
3. *Hippocrates.* Works. M.–L., 1941–1944.
4. *Mudrov M.Ya.* Izbrannyye proizvedeniya. Deyateli otechestvennoy meditsiny. Pod red. A.G. Gukasyan (Selected works. Figures of domestic medicine. Ed. A.G. Gukasyan) [in Russian]. M.: Izdatel'stvo Akademii meditsinskikh nauk SSSR, 1949.
5. *Izbrannyye proizvedeniya* russkikh estestvoispytateley pervoy poloviny XIX veka (Selected works of Russian scientists from the first half of 19th century) [in Russian]. M., 1959.
6. *Ilyin I.A.* Put' k ochevidnosti. O prizvanii vracha (The path to evidence. On a doctor's calling) [in Russian]. Collection. 3 tomes. M.: Russkaya kniga, 1994.
7. *Siluyanova I.V.* Izbrannyye. O prizvanii vracha (Selected works. On a doctor's calling) [in Russian]. M., 2008.
8. *Pirogov N.I.* Voprosy zhizni (Life's questions) [in Russian]. M.: Russkiy khronograf, 2005.

Received: 30.01.14.

Информация об авторе

Силуянова И.В. – доктор философских наук, профессор, заведующий кафедрой биоэтики Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова.

E-mail: siluan@mail.ru

About the author

Siluyanova I.V. – Doctor of Philosophical Sciences, Professor, Head of the Department of the Bioethics, N.I. Pirogov Russian National Research Medical University.

E-mail: siluan@mail.ru